

FACTORES AMBIENTALES DEL LOCAL PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL.

Cuando se lleva a cabo el consumo de alcohol debemos tener en cuenta muchos factores que nos pueden influir y las condiciones físicas del espacio donde se llevan a cabo los consumos pueden ayudar a que se corran más o menos riesgos.

Es importante tener en cuenta una serie de medidas ambientales que promuevan que el contexto festivo o de ocio sea positivo tanto para la gente que trabaja en los locales de ocio como para los usuarios de los mismos.

Para desarrollar un ocio de calidad debemos tener en cuenta:

A. CONTROL DE ACCESO

Los porteros de los locales juegan un papel fundamental a la hora de regular el derecho de la admisión, tanto de los menores de edad como de personas con riesgos de manifestar comportamientos antisociales. Otra función es garantizar la seguridad de las personas de la sala, evitando peleas y actuando en situaciones de emergencia.

B. CONTROL DE AFORO

El consumo de drogas, puede producir una percepción distorsionada que derive en un sentimiento de invasión del espacio personal o incluso sentirse agredido. También puede ocurrir que en un local muy lleno sea más difícil detectar y actuar ante problemas como personas heridas, desmayos, evacuaciones, etc.

C. VENTILACIÓN

Algunas drogas, sobre todo estimulantes, consumidas en dosis importantes (speed, cocaína, éxtasis), pueden provocar a nivel psicológico síntomas de ansiedad como pueden ser taquicardias, mareos, hiperventilación, sudoración... y estos síntomas en un grado elevado pueden desencadenar un ataque de ansiedad.

Una ventilación inadecuada en un local ayuda a que se desencadenen todos los síntomas anteriormente mencionados.

Por otro lado, el consumo de éxtasis y sustancias estimulantes provocan fisiológicamente una subida de la temperatura corporal de, al menos, 1°C. Si unimos esto a una falta de ventilación, tenemos el riesgo de que la persona sufra mareos, desmayos, caídas y, en caso extremo, el

llamado *Golpe de calor* con el que desgraciadamente si no se atiende rápidamente se puede llegar a la muerte.

D. GUARDARROPA

Es un espacio que permite comodidad a la hora de estar en un local, poder dejar prendas que molestan con la alta temperatura que normalmente hay en los locales.

El consumo de éxtasis y de sustancias estimulantes, eleva la temperatura corporal; es por eso que el tener la opción de quitarte prendas y poder dejarlas en un lugar seguro puede evitar la deshidratación, desmayos y mareos.

En general, con el consumo de todo tipo de drogas puede darse una mayor predisposición a la pérdida de control que lleva a descuidar o perder los objetos personales y teniendo en el local un guardarropa organizado se evita este riesgo.

También sirve para evitar robos y obligar a guardar el casco de las motos u otro tipo de objetos que a veces son utilizados como instrumentos de pelea.

Tan importante para todo esto es tener guardarropa como cobrar un precio asequible por utilizarlo.

En algunas ocasiones es imposible tener guardarropa debido al tamaño del local, pero siempre que se pueda es importante dar este servicio.

E. ACCESIBILIDAD AL AGUA

Es importante la accesibilidad al agua para quitar la sed y que no sea necesariamente con bebidas alcohólicas.

El consumo de drogas estimulantes provoca deshidratación y este riesgo aumenta si se bebe alcohol.

Es importante tener accesibilidad al agua y es un derecho del consumidor.

- Cuando se tiene mucho calor para refrescarse en caso de mareo.
- Para lavarse la nariz después de haber consumido sustancias por vía nasal, (coca, speed, ketamina).
- Para higiene personal.

F. MÁQUINAS DE PRESERVATIVOS EN LOS BAÑOS DE LOS LOCALES O A LA SALIDA

Como medida de prevención de enfermedades de transmisión sexual.

La desinhibición o dificultad para tomar decisiones cuando el alcohol u otras drogas están presentes, puede provocar tener relaciones sexuales no seguras con más facilidad. Es importante poner en un lugar visible y accesible (en los cuartos de baño), una máquina expendedora de preservativos que sea revisada.

G. PRECIOS DE LAS BEBIDAS

Si no se da mucha diferencia entre el precio de las bebidas alcohólicas y no alcohólicas, la gente va a tender a beber mucho más alcohol.

Subir mucho los precios de las bebidas puede dar lugar a que quienes no dispongan de dinero consuman las de peor calidad, lo hagan fuera del local y lleguen en malas condiciones...

H. PRESENCIA DE RECOGEVASOS

Con el consumo de drogas psicoactivas la percepción, la atención y el equilibrio se ven afectados. Es importante mantener los locales recogidos para evitar cortes y heridas de cristales. Otro aspecto que cabe destacar en esta figura es su papel para avisar al personal de seguridad en caso de accidente, desvanecimiento o peleas ya que esta persona se encuentra en todo momento por el local viendo si ocurre algo extraño.

I. ZONAS DE DESCANSO

Siempre que el local reúna las condiciones físicas que lo permitan se puede disponer de estas zonas.

Cuando empiezan a actuar en nuestro organismo las diferentes drogas, puede producirse sensación de malestar, taquicardia y en casos mas graves ataques de pánico. Dependiendo del aforo y tamaño del local se recomienda disponer de espacios donde la música suene con menor volumen, la temperatura sea menor, exista algún espacio para sentarse y donde el lugar sea menos frecuentado y permita a la persona afectada recuperarse.

J. CONTROL DE SONIDO, RITMO Y LUCES

El consumo de cocaína, speed, éxtasis y otros estimulantes producen una aceleración del funcionamiento del sistema nervioso central. Un ritmo de música ascendente junto con unos efectos acústicos y sonoros en continuo crecimiento pueden producir efectos no deseados, como fatiga, mareos, desvanecimientos, golpes de calor. Es recomendable que el Light-Jockey

y el DJ controlen en sus sesiones los ritmos, intensidades de luz, volumen y otros efectos acústicos y sonoros.

K. SALIDAS DE EMERGENCIA

Uno de los síntomas derivados del consumo de drogas estimulantes es la dilatación de las pupilas, es por ello que muchos after hours están escasamente iluminados para que no les dañe la vista.

La señalización de las salidas de emergencia es fundamental en todos los locales pero queremos hacer hincapié en este tipo de lugares ya que normalmente están poco iluminados y las personas que han consumido drogas tienen disminuida la capacidad de reacción ante un caso de emergencia.

L. FACILITAR LA POSIBILIDAD DE STANDS INFORMATIVOS Y TESTING

Algunas instituciones u organizaciones que trabajan en este campo han realizado, en varias ocasiones, campañas utilizando formatos tipo flyer o postal free que son adecuados para exponer en lugares donde acuden los jóvenes.

La adulteración de las drogas es uno de los principales riesgos relacionados con el uso de drogas y una de las mayores preocupaciones de las personas usuarias. El testing ha demostrado una gran efectividad a la hora de contactar con consumidores que difícilmente se acercarían a otros dispositivos preventivos y que de esta manera, además pueden recibir información complementaria y plantear consultas de todo tipo.

M. TRANSPORTE PÚBLICO

En muchas ciudades europeas se observa la tendencia a desplazar las zonas de marcha del centro de la ciudad con el fin de evitar ruidos y enfrentamientos con las personas del entorno de los locales nocturnos.

Sin embargo, el riesgo de accidentes de tráfico aumenta considerablemente. Sería conveniente organizar una red de transporte que facilite el acceso a estos locales.

El alcohol es el protagonista de más de la mitad de accidentes de tráfico y primera causa de mortalidad entre los jóvenes de 18 a 24 años. El ritmo de eliminación del alcohol es de 7-8 gramos por hora. Tomar café, mojarse o ducharse con agua fría, hacer ejercicio o sudar no sirve para reducir la cantidad de alcohol en la sangre.

Existe el mito de que el consumo de speed y cocaína anula la borrachera. Es cierto que los sujetos se sienten más despejados y con mayor sensación de seguridad pero la atención,

reflejos y la capacidad de reacción se ven afectados, multiplicándose extraordinariamente el riesgo de accidentes.

N. PERSONAL EN EL LAVABO

Una de las mayores insatisfacciones de los clientes de discotecas, discobares y pubs es el estado de los baños. En muchas ocasiones debido a la suciedad y encharcamiento los baños son lugares donde la probabilidad de producirse caídas y accidentes es alta. Para paliar esta situación, se puede contar con la figura del personal del lavabo que desarrolla tres funciones:

- Limpieza.
- Impedir que se utilicen los baños para el consumo de drogas.
- Avisar al personal de seguridad en caso de mareos y desvanecimientos.

O. ORGANIZACIÓN Y CONTROL DEL PARKING

En los locales de gran aforo que disponen de parking propio se recomienda disponer de personal encargado con el fin de evitar la conducción peligrosa y que se conviertan en lugares destinados a la venta de sustancias ilegales.

P. PROTOCOLO DE ASISTENCIA.

Es muy importante que se establezca dentro del local un protocolo de asistencia para cuando ocurra algo ya que esto permite que la intervención sea más rápida y adecuada. Determinar quien llama a la ambulancia, quien se encarga de acudir a ver a la persona afectada,... ayuda de forma positiva en la evacuación y en que la intervención sobre ella sea más rápida.

Q. TENER UN BOTIQUÍN.

El botiquín es algo muy importante dentro de cualquier establecimiento de hostelería ya que ayuda tanto a los usuarios como a los trabajadores de este, por lo tanto es importante que se tenga en él lo estrictamente necesario para una intervención, que sea revisado periódicamente para que no le falte nada y que el material este en perfectas condiciones. Lo mas importante que se debe tener en un botiquín sería:

- Guantes que deben utilizarse siempre que vayamos a tener contacto con una persona.
- Gasas esterilizadas individuales.
- Suero fisiológico.